



VODOLÉČBA HYDROTHERAPIE



2014

Hydroterapie

Hydroterapie je odvozena od slova „hydro“ – čili voda. To, že vodu nezbytně potřebujeme ke svému životu, ví každý z nás. Voda působí velmi pozitivně na celý náš organismus.



Vodoléčba, modernějším a trendovým slovem nazývána také hydroterapie, se jako forma terapie začala uznávat již v antické době a byla nepostradatelnou součástí životního stylu Římanů a Řeků. Akvadukty, které tehdy přiváděly do měst čistou horskou vodu na pití i na koupání, byly využívány i v místech výskytu pramenů považovaných za léčivé a na tlakových prameništích byly zakládány vodní léčivé lázně. Voda je velmi vzácný a univerzální nástroj, který při správném užívání má bohatý a výjimečný vliv na lidský organismus. Od pradávných časů až po současnost je hydroterapie užívá k léčbě **artritidy, odbourávání stresu, svalové a kloubní terapii, povzbuzení i uvolnění a stejně tak i k léčbě nespavosti.**

Hydroterapie je definována jako externí používání vody pro medicínskou léčbu určitých chorob a nemocí. V našem měřítku nám takové specifické a harmonické podmínky dokážou vytvářet vířivé vany. Vířivka, jinými slovy také vířivá vana, je zcela unifikovaný relaxační koncept určený pro odbourávání stresu kombinací správné teploty vody, vztlakové síly, tlakových vodních a vzduchových trysek. Po dodržení těchto optimálně nastavených faktorů dochází při koupeli ve vířivce k rozšíření žil a cévních periférií, k lepšímu prokrvení končetin a usnadnění srdci ke snadnějšímu rozvádění okysličené krve a zrychlené látkové výměně ve Vašem těle. Dalším podstatným faktorem je **aktivování kožních receptorů, odvádění škodlivin z těla a následnému uvolnění svalové a kloubní ztuhlosti.** Společná povaha těchto všech faktorů má za následek léčebný, relaxační i regenerační účinek. Zvýšená hladina endorfinů je vždy otázkou pouze několika minut. ☺

Účinky koupele při změnách skupenství vody

- Chladná koupel (méně než 30 stupňů C): Otuzování, Kneippova léčba krevního oběhu, léčba pohybového ústrojí, působí jako diuretikum a anestetikum
- Vlažná koupel (30-34 stupňů C): Působí příznivě na vysoký krevní tlak, snižuje otoky

- Teplá koupel (35-37 stupňů C): Výrazné uvolňující účinky, pocit pocení a vyplavování škodlivin
- Horká koupel (38-42 stupňů C): Působí příznivě na nízký krevní tlak a zvyšuje prokrvení. Nedoporučuje se při vysokém krevním tlaku.

Rehabilitační část Domova Borová nabízí komplex hydromasážních van umožňujících pod dohledem odborného fyzioterapeuta/zdravotníka regeneraci celého těla pomocí perličkové, vířivé či podvodní masáže. Všechny druhy hydromasážních van pomáhají uvolňovat ztuhlé svaly a ovlivňují příznivě krevní oběh a vnitřní orgány. Taktéž např. perličková koupel díky svému plošnému působení regeneruje povrchová zranění a napomáhá k odstraňování dermatologických vad. K dispozici jsou rovněž i přísadové aromatické koupele.

Před zahájením léčebné procedury je vždy každý uživatel/ka podrobně seznámen/a s informacemi odborného personálu, který navrhne program a stupeň hydroterapie vzhledem ke zdravotnímu stavu uživatele/ky.

- **Celotělová vana s velkým objemem pro podvodní, perličkovou a vířivou masáž**

Vana "AQUADELICIA VIII."



Podrobný popis

- vířivá masáž - 8 vodních trysek umístěných dle ergonomie pacienta + 23 mikrotrysek s přívzdušením – celkem tedy 31 trysek

- 3 masážní zóny – nezávislé okruhy vířivé masáže /trysek/
- TURBO režim vířivých trysek
- perličková masáž – 385 vzduchových otvorů /55 vzduchových trysek/ Perličková koupel je zařízení, které po vložení do vany a jejím napuštění vytváří ve vodě perličky vzduchu, které mají masážní efekt.
- 4 masážní zóny
- regulace intenzity perličky
- podvodní masáž včetně regulace a ukazatele tlaku až do 4,5 baru s přísáváním vzduchu
- elektronické ovládání
- hladinové čidlo
- ukazatel teploty vody
- funkce kolísání intenzity masáže
- přísávání vzduchu do trysek
- ochrana čerpadla proti běhu „na sucho“
- výplach masážního systému
- automatické vysoušení perličkového systému
- barva bílá, možno i jiná dle vzorníku RAL
- ovládání odpadu nahore na ovládacím pultu – ne dole na boku vany-nehrozí nebezpečí zakopnutí, nebo vypuštění „omylem“, jako u starších modelů
- sprchová baterie pro oplach
- madla pro pohodlné provádění podvodní masáže
- materiál vany – akrylát
- anatomicky tvarovaný skelet vany – nový design
- nový design opláštění s patrným „vykrojením“ pro pohodlné provádění podvodní masáže terapeutem
- trysky pro zádovou oblast jsou rozděleny do dvou sloupců podél páteře /ne do jednoho, jako u starších modelů, kde docházelo spíše k „masírování“ páteře/
- skelet vany je u nohou tvarovaný do třech stupňů dle výšky pacienta – opěrky pro nohy

Technické parametry

- rozměry (délka × šířka × výška) 2490 × 1000 × 1070 mm
- užitný objem vody 375 l
- doba napouštění cca 5 min
- doba vypouštění cca 3 min
- napájení 230 V / 50 Hz
- hmotnost bez vody 190 kg

- přívod teplé a studené vody 2 × 1“
- odpad vody 50 mm

• Vana pro masáž horních končetin

Vana “AQUAMANUS”

končetinová vana s 10 vodními tryskami s přívzdušněním



Popis

- 10 vodních trysek s přívzdušněním
- regulace výkonu vířivé masáže
- ukazatel teploty vody
- elektronické ovládání s časovačem
- funkce kolísání intenzity masáže
- akrylátový skelet, laminátové opláštění
- možnost volby barvy opláštění (za příplatek)

Technické parametry

- objem 25 l
- rozměry (d x š x v) 920 x 650 x 1120 mm
- napájení: 230 V / 50 Hz, 0,9 kW
- přívod teplé a studené vody 1 / 2"
- odpad 50 mm

Příznivé účinky vodoléčby

Jak působí voda na Váš organismus? Zvolíme-li vhodnou terapii v přiměřených dávkách, můžeme s jistotou očekávat působení na tyto systémy:

Krevní oběh

Dochází zde k lepšímu prokrvení periferie, tím se sníží tlak krve, což má příznivý vliv na práci srdce, které tak pracuje proti menšímu odporu. Lepší prokrvení zároveň souvisí s hospodařením s teplem, stáváme se otužilejší.

Dýchací systém

U chorobných stavů, spojených se zúžením průdušek (alergie, zánět...), pomáhá voda uvolnit toto sevření a zlepšit a prohloubit naše dýchání.

Nervový systém

Působí zejména na systém vegetativní – neovladatelný vůlí. Jeho prostřednictvím dochází k uvolnění křečovitých stahů, a tím k tlumení bolesti.

Žlázy s vnitřní sekrecí

Při snížené funkci žláz působí povzbudivě (funkci zvyšuje) a naopak při zvýšené funkci ji tlumí.

Kůže

Zlepšuje její obranyschopnost, prokrvení, výživu...

Měkké tkáně

Zlepšuje prokrvení, výživu, příznivě ovlivňuje svalové napětí a elasticitu.

Typy hydroterapie

1. Podvodní masáž

Hluboká, celotělová masáž.

Indikace

U různých typů obrn, u otoků, u pacientů trpících chronickou zácpou.

Kontraindikace

Nebezpečí hrozí hlavně u těch z Vás, kdo máte problémy se žilním systémem, tedy zánět hlubokých žil.

Průběh

Budete ležet v dostatečně velké vaně, tak aby Vaše tělo bylo celé pod vodou. Teplota vody je v rozmezí 35 – 37 °C a masáž probíhá pomocí trysky, která je ovládána zdravotníkem. Měla by být asi v 15centimetrové vzdálenosti od Vašeho těla a voda stříká tlakem od 200 do 400 kPa. Postupně Vám budou masírovány dolní končetiny (od chodidel ke stehnům a zpět), horní končetiny (od rukou k ramenům a zpět), břicho a hrudník. Vynechává se oblast srdce, ňader a genitálií.

2. Vířivá koupel

Jemná masáž vířivou vodou, která může být aplikovaná pouze na končetiny i na celé tělo.

Indikace

U pacientů po operacích či úrazech pohybového systému, u periferního typu obrny, u nemocných cukrovkou a v neposlední řadě u lidí trpících svalovou slabostí.

Kontraindikace

Vynechat tuto proceduru by měli pacienti s hlubokým zánětem žil.

Průběh

Ležet budete ve vaně, která je naplněná do poloviny až tří čtvrtin. Teplota vody je kolem 36 stupňů. Voda je vířena pomocí vodní turbíny, turbína je elektricky poháněná.