



## Jídelní lístek 11-17.11 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150 - 200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	<b>Racionální (3)</b>		<b>Warfarinová (W)</b>	<b>Diabetická (9)</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, rohlík s lučinou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Čokoládová pěna	→	→	<b>7</b>
	<b>oběd</b>	<b>Polévka krupicová s vejcem, svatomartinská husa s bramborovým knedlíkem, červené zelí</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Piškotová tyčinka	→		<b>1,3,7</b>
	<b>večeře</b>	Krupicová kaše s máslem a kakaem	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>II. več. dia</b>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Úterý</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Ovoce	→	→	
	<b>oběd</b>	<b>Polévka slepičí s nudlemi, špagety Carbonáre</b>	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>večeře</b>	Chleba s anglickou slaninou, okurka	→		<b>1,3,7</b>
	<b>II. več. dia</b>	Ovocný jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Středa</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, houska s taveným sýrem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Ovocný jogurt	→	→	<b>7</b>
	<b>oběd</b>	<b>Polévka gulášová, smažený celer s bramborem a domácí tatarskou omáčkou</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Toast se strouhanou šunkou, salátová okurka	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>večeře</b>	Vídeňský párek s hořčicí, pečivo	→	<b>chléb</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>II. več. dia</b>	Ovocná přesnídávka	→	→	

<b>Čtvrtek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a gothajem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Jogurt s müsli	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka uzená s rýží, hrachová kaše s uzenou kýtou, okurka</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Šumavská bramboračka s pečivem	→	→ chléb	<b>1,3,7</b>
	<i>II. več. dia</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Pátek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s celerovo-mrkvovou pomazánkou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Meruňková smetana	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka česneková, masové koule v rajské omáčce s těstovinou</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Pudink s ovocným přelivem	→	→	<b>7</b>
	<i>večeře</i>	Míchané vajíčka na másle, chléb			<b>1,3,7</b>
	<i>II. več. dia</i>	Sušenka		<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
<b>Sobota</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s čajovkou (métský salám)	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka vepřová s kapáním, vepřové po štěpánsku s rýží</b>	→	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Nugátový tvaroh	→	→	<b>7</b>
	<i>večeře</i>	Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina		→	<b>1,3,7</b>
	<i>II. več. dia</i>	Ovocný jogurt		→	<b>7</b>
<b>Neděle</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s turistickým salámem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Smetana s dýní	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka hovězí s drožd'ovou rýží, hovězí roštěná s houskovým knedlíkem</b>		→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Zeleninový krém, chléb	→		<b>1,3,7</b>
	<i>II. več. dia</i>	Chleba s máslem a rajčetem	→	→	<b>1,3,7</b>

*Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně*

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*