



Jídelní lístek 18-24.11 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá. káva – čaj, houska s pochoutkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Medová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s písmenky, vepřové po cikánsku s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhané jablko s piškotem	→		1,3,7
	večeře	Brokolicový krém s pečivem	→	→ chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka uzená s vejcem, uzená krkovička s bramborovou kaší, okurka	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík se zeleninovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka kuřecí s nudlemi, slovenské halušky se slaninou a zelím	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Mrkvový salát	→	→	
	večeře	Dršťková polévka z hlívy ústříčné, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več. dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a kapiovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocná přesnídávka	→	→	
	oběd	Polévka zeleninová, moravský vrabec s bramborovým knedlíkem a špenátem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Rohlík s česnekovou nátěrkou, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	II.več.dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Kakaová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka čočková, zahradnická sekaná s petrželovým bramborem, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pečené jablko se skořicí	→	→	
	večeře	Chleba se šunkou a vajíčkem			7
	II.več.Dia	Ovocný jogurt		dia	1,3,7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a medem	→	→	1,3,7
	přesn.	Florian jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, domácí vdolky se zavařeninou a smetanou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Toast se sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	večeře	Vepřové rizoto sypané sýrem, okurka		→	1,3,7
	II.več. Dia	Chleba se žervé		→	1,3,7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s kapiovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Sušenka	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka hovězí s kapáním, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík		→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	večeře	Tuňákový sendvič, zelenina	→		1,3,4,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.