



Jídelní lístek 25.11-1.12. 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150 - 200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva – čaj, houska s Budapešť pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka česneková, vepřové nudličky na pepři s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Nugátový tvaroh	→		7
	večeře	Bramborový krém, pečivo	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovo-sýrovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, kapustové karbanátky s bramborovou kaší, okurkový salát	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→dia	1,3,7
	večeře	Rohlík s hermelínovou pěnou, zelenina	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s přírodním žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka gulášová, dukátové buchtičky se šodó	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Toast se sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	večeře	Pečené špekáčky na pivu se zeleninou, chléb	→	chléb	1,3,7
	II.več. dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a gothajem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Čokoládový pribináček	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka slepičí s nudlemi, kuře alá bažant s bramborovým knedlíkem, domácí dušené zelí	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Dýňový krém s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	<i>Il.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Banánová smetana	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka myslivecká, ryba na bylinkovém másle, petrželový brambor, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Rohlík s máslem a paštikou, zelenina			1,3,7
	<i>Il.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		dia	1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a marmeládou	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Dýňový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka uzená s vajíčkem, čočka na kyselo s uzenou kýtou, okurka	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Sušenka	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Brambory s tvarohem, máslem a mléko		→	1,3,7
	<i>Il.več. Dia</i>	Chleba s máslem a rajčetem		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba se šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Skořicový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s písmenky, maďarský guláš s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s lančmítem, zelenina	→		1,3,7
	<i>Il.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.