



Jídelní lístek 2-8.12 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá. káva-čaj, houska se žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka květáková, francouzské brambory s okurkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Šlehaný tvaroh s jablkem	→		7
	večeře	Hráškový krém s pečivem	→	→ chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a dietním salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka krupicová s vejcem, vepřové po Znojemsku s rýží	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Obložená houska, zelenina	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s taveným šunkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládová pěna	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, smažený květák s bramborem a domácí tatarskou omáčkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Toast se strouhanou šunkou, salátová okurka	→	→	1,3,7
	večeře	Grilované kuře s okurkou, chléb	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a debrecínkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Meruňková smetana	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, pečený bůček s bramborovým knedlíkem, zelí	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ dia	
	<i>večeře</i>	Rohlík s plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Domácí přibináček	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s nudlemi, domácí sekaná s bramborovou kaší, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Pudink s piškotem	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Rohlík s finskou pomazánkou (niva, tavený sýr), zelenina			1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		dia	1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s medovou lučinou	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt srdíčko	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka pórková, vinná klobása se šťouchaným bramborem, kompot	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Piškotová tyčinka	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Nudle s mákem a tvarohem		→ dia	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba s máslem a sýrem		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba se šunkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Skořicový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka bramboračka, rozlitaný ptáček s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s vepřovou nátěrkou, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.