



## Jídelní lístek 9-15.12 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150–200 g, džusy, šťavy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	<b>Racionální (3)</b>		<b>Warfarinová (W)</b>	<b>Diabetická (9)</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva – čaj, houska s máslem a mortadelou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Jogurt s müsli	→	→	<b>7</b>
	<b>oběd</b>	<b>Polévka vepřová s kapáním, katův šleh s rýží</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Mrkev s jablkem	→		
	<b>večeře</b>	Houska s česnekovým krémem, zelenina	→	→ <b>chléb</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>II.več. dia</b>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Úterý</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva – čaj, rohlík se zeleninovou lučinou	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Ovoce	→	→	
	<b>oběd</b>	<b>Polévka špenátová, pštrosí vejce s bramborovou kaší, kompot</b>	→	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>večeře</b>	Krupicová kaše s máslem a kakaem	→	<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>II.več.dia</b>	Ovocný jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Středa</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva – čaj, rohlík s pochoutkovou pomazánkou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Kakaová smetana	→	→	<b>7</b>
	<b>oběd</b>	<b>Polévka čočková, vepřové na žampionech s těstovinou</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Šlehaný tvaroh s dýní	→	→	<b>7</b>
	<b>večeře</b>	Boršč s pečivem	→		<b>1,3,7</b>
	<b>II.več.dia</b>	Ovocná přesnídávka	→	→	

<b>Čtvrtek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a marmeládou	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Jogurt s ovocným pyré	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka zeleninová s vejcem, vepřové kostky na pivu s bramborovým knedlíkem a špenátem</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	
	<i>večeře</i>	Rohlík s máslem a vajíčkem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Pátek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Termix	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka drůbeží s písmenky, zapečené těstoviny s krutím masem, brokolicí, sýrem a smetanou</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Sušenka	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Zelňačka s pečivem			<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več.Dia</i>	Ovocný jogurt		<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
<b>Sobota</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s kapiovým taveným sýrem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Jogurt s jahodovou zavařeninou	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka gulášová, ovocné plněné knedlíky sypané tvarohem</b>	→	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Toast se sýrem, salátová okurka	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Debrecínský párek s hořčicí, chléb		→	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več. Dia</i>	Chleba s rajčetem		→	<b>1,3,7</b>
<b>Neděle</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Ovocný koktejl	→	→	
	<i>oběd</i>	<b>Polévka hovězí s kapáním, kuře na paprice s houskovým knedlíkem</b>		→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Obložený chleba, zelenina	→		<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>

*Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně*

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*