



Jídelní lístek 16 - 22. 12. 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Medová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, smažený sýr s bramborem a domácí tatarskou omáčkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Mrkev s jablkem	→		
	večeře	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo	→	→ chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, vepřové nudličky ve smetanovo-sýrové omáčce s těstovinou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s máslem a gothajem, zelenina	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s celerovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka slepičí s kapáním, pečené kuře na másle s bramborovou kaší, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Piškotová tyčinka	→	→	1,3,7
	večeře	Mrkvový krém s pečivem	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Vanilkový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka uzená s rýží, bramborová roláda plněná uzeným masem, zelí	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ dia	
	<i>večeře</i>	Chleba s máslem a turistickým salámem, okurka	→	→	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetana s meruňkovou zavařeninou	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hrachová, karbanátky s petrželovým bramborem	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Míchané ovoce	→	→	
	<i>večeře</i>	Žemlovka s jablky a tvarohem		dia	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba se sýrem		dia	1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s přírodním žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka bramboračka, zapečené těstoviny s uzeným masem a vajíčkem, okurka	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Croissant	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s rybičkovou pomazánkou, zelenina		→	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s nudlemi, rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Perníček	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba se sýrovou pomazánkou, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.