



## Jídelní lístek 23-29.12 2024

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	<b>Racionální (3)</b>		<b>Warfarinová (W)</b>	<b>Diabetická (9)</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Bílá. káva-čaj, houska s Budapešť tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	<b>přesn.</b>	Skořicový jogurt	→	→	7
	<b>oběd</b>	<b>Polévka gulášová, palačinky s marmeládou a smetanou</b>	→ →	→ →	1,3,7
	<b>svačina</b>	Perníček	→		1,3,7
	<b>večeře</b>	Vídeňský párek s hořčicí, chléb	→	→	1,3,7
	<b>II.več. dia</b>	Bílý jogurt	→	→	7
<b>Úterý</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, domácí vánočka, kakao	→	→	1,3,7
	<b>přesn.</b>	Ovoce	→	→	
	<b>oběd</b>	<b>Polévka vánoční rybí, bramborový salát, smažený vepřový řízek nebo kapr, vánoční cukroví</b>	→	→ →	1,3,7
	<b>svačina</b>	Jablečný kompot	→	→	
	<b>večeře</b>	Obložený sendvič, jablečný závin	→		1,3,7
	<b>II.več.dia</b>	Ovocný jogurt	→	→	7
<b>Středa</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	<b>přesn.</b>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<b>oběd</b>	<b>Polévka kuřecí s nudlemi, pečený králík s bramborovým knedlíkem, zelí</b>	→ →	→ →	1,3,7
	<b>svačina</b>	Zmrzlina	→	→	7
	<b>večeře</b>	Sváteční kulajda, chléb	→		1,3,7
	<b>II.več.dia</b>	Ovocná přesnídávka	→	→	

<b>Čtvrtek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s pažitkovým taveným sýrem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Čokoládová pěna	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka hovězí s játrovou rýží, vánoční vepřové po Hambursku, houskový knedlík</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Obložené vajíčko, toast	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Pátek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s plátkovým sýrem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Banánový jogurt	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka zeleninová s vajíčkem, vepřové Stroganov s rýží</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Croissant se zavařeninou	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Houska s křenovou pomazánkou, zelenina		-	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več. Dia</i>	Ovocný jogurt			<b>7</b>
<b>Sobota</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s lučinou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Šlehaný tvaroh s dýní	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka vepřová s drobením, vinná klobása s petrželovým bramborem, kompot</b>	→	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Piškotový medvídek	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Dýňový krém s pečivem		→ <b>chléb</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več. Dia</i>	Chleba s rajčetem		→	<b>1,3,7</b>
<b>Neděle</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a kladenskou pečení, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	
	<i>oběd</i>	<b>Polévka pórková, segedínský guláš s houskovým knedlíkem</b>		→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Chleba s anglickou slaninou, okurka	→		<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>

*Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně*

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*