



## Jídelní lístek 30.12-5.1 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	<b>Racionální (3)</b>		<b>Warfarinová (W)</b>	<b>Diabetická (9)</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	<b>snídaně</b>	Bílá .káva-čaj, houska se šunkovým taveným sýrem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Jogurt s müsli	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>oběd</b>	<b>Polévka krupicová s vejcem, špagety po boloňsku</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Strouhané jablko s dýní	→		
	<b>večeře</b>	Krupicová kaše s máslem a kakaem	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>II.več. dia</b>	Chleba s máslem a salátovou okurkou	→	→	<b>1,3,7</b>
<b>Úterý</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovo-mrkvovou pomazánkou	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Ovoce	→	→	
	<b>oběd</b>	<b>Polévka zeleninová s písmenky, moravský vrabec s bramborovým knedlíkem, dušené zelí</b>	→	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>večeře</b>	Tlačenka s cibulí a octem, chléb	→		<b>1,3,7</b>
	<b>II.več. dia</b>	Ovocný jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Středa</b>	<b>snídaně</b>	Bílá káva-čaj, chleba s dietním salámem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>přesn.</b>	Kakaový jogurt	→	→	<b>7</b>
	<b>oběd</b>	<b>Polévka uzená s rýží, čočka s uzenou kýtou, okurka</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<b>svačina</b>	Šlehaný tvaroh s piškotem a ovocným přelivem	→	→	<b>1,3,7</b>
	<b>večeře</b>	Obložený chleba, zelenina	→		<b>1,3,7</b>
	<b>II.več. dia</b>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>

<b>Čtvrtek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a plátkovým uzeným sýrem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Medová smetana	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka slepičí s kapáním, holandský řízek s bramborovou kaší, kompot</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ <b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Bramborový krém s pečivem	→	→chléb	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več.Dia</i>	Ovocný jogurt	→	→	<b>7</b>
<b>Pátek</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s pažitkovou lučinou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka květáková, vepřové po štěpánsku s rýží</b>	→ →	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Ovocný pudink	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Rajčatová polévka s těstovinovou rýží, pečivo		<b>-chléb</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka			
<b>Sobota</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Borůvkový jogurt	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka frankfurtská, květákový mozeček s bramborem a domácí tatarskou omáčkou</b>	→	→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Toast se strouhanou šunkou, rajče	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Pečené špekáčky na pivu a zelenině, chléb		→	<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več. Dia</i>	sušenka		→	<b>1,3,7</b>
<b>Neděle</b>	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a kapiovým salámem, zelenina	→	→	<b>1,3,7</b>
	<i>přesn.</i>	Jogurt s ovocným pyré	→	→	<b>7</b>
	<i>oběd</i>	<b>Polévka hovězí s nudlemi, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík</b>		→ →	<b>1,3,7</b>
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	<b>dia</b>	<b>1,3,7</b>
	<i>večeře</i>	Chleba se šunkovou pěnou, zelenina	→		<b>1,3,7</b>
	<i>Il.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	<b>7</b>

*Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně*

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*