



Jídelní lístek 6-12.1 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva – čaj, houska s pochoutkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Domácí pribináček	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, slovenské halušky se slaninou a zelím	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Croissant s medem	→		1,3,7
	večeře	Brokolicev krém s pečivem	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka kapustová, vepřové na mrkvi s bramborem	→	→ →	1,3,7
	svačina	domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Studentská houska (salám Gothaj, sýr)	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetana s dýní	→	→	7
	oběd	Polévka bramboračka, dukátové buchtičky se šodó	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Toast se sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	večeře	Zapečené brambory se slaninou a sýrem	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Jogurt s jahodovou zavařeninou	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka česnečka, uzené maso s bramborovým knedlíkem, špenát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Rohlík s krabí pomazánkou, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a kapiovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Čokoládová pěna	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka slepičí s písmenky, plněná mletá roláda s bramborovou kaší, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Strouhané jablko s piškotem	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Čočková polévka s uzeninou, pečivo		-chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba s máslem a rajčetem			1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a marmeládou	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka pórková, vepřové po cikánsku s rýží	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Míchaná vejčička na másle, chléb		→	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a kladenskou pečení, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s nudlemi, hovězí roštěná s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Sušenka	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s plátkovým sýrem a salátovou okurkou, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.