



Jídelní lístek 17-23.2 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s pažitkovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetana s dýní	→	→	7
	oběd	Polévka bramboračka, zeleninový karbanátek se sýrem, brambor, domácí tatarská omáčka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhané jablko se šlehaným tvarohem a skořicí	→		7
	večeře	Zelňačka s klobásou, pečivo	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se šunkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka drůbeží s nudlemi, kuřecí maso ve smetanovo-sýrové omáčce s těstovinou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s hermelínovou pomazánkou, zelenina	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Piškotová tyčinka	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka čočková, plněná mletá roláda s bramborovou kaší, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Máslový Croissant	→	→	1,3,7
	večeře	Dýňová krémová polévka, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a kapiovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Kakaová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, vepřové na česneku s bramborovým knedlíkem, špenát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Toast s čajovkou, rajče	→	→	1,3,7
	večeře	Krupicová kaše s máslem a kakaem	→	→	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s jahodovou zavařeninou	→	→	7
	oběd	Polévka květáková, halušky se zelím a slaninou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný salát	→	→	
	večeře	Chleba s vepřovou nátěrkou a okurkou		-	1,3,7
	II.več.Dia	Ovocný jogurt			7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Domácí přibináček	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, vepřové maso na kmíně s rýží	→	→ →	1,3,7
	svačina	Pudink s polevou	→	→	7
	večeře	Kolínka s uzeninou a vajíčkem		—	1,3,7
	II.več. Dia	Chleba s máslem a rajčetem		→	1,3,7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a plátkovým uzeným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s písmenky, plzeňský guláš s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	večeře	Obložený chleba, zelenina	→		1,3,7
	II.več.Dia	Ovocný jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.