



Jídelní lístek 24.2-2.3 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka uzená s vejcem, čočka s uzeným masem, okurka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhaná mrkev s jablkem	→		
	večeře	Sedlácká bramboračka s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka gulášová, smažený celer s bramborem a domácí tatarskou omáčkou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→dia	1,3,7
	večeře	Dunajská klobása s hořčicí, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s pažitkovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s písmenky, vepřové po cikánsku s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pečené jablko s máslem a skořicí	→	→	
	večeře	Míchaná vajíčka na cibuli, chléb	→		1,3,7
	II.več.dia	Sušenka	→	→dia	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocná přesnídávka	→	→	
	oběd	Polévka kuřecí s kapáním, pečené kuře v medové marinádě, šťouchaný brambor, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Chleba s máslem a plátkovým sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s čajovkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Medová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka zeleninová s vajíčkem, pečený bůček s bramborovým knedlíkem, zelí	→ kedlubnové zelí →	→ →	1,3,7
	svačina	Šlehaný tvaroh s piškotem a čokoládovou polevou	→	→	1,3,7
	večeře	Nudle s tvarohem a máslem		-dia	1,3,7
	II.več.Dia	Ovocná přesnídávka			
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a jahodovou marmeládou	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládový pribináček	→	→	7
	oběd	Polévka pórková, karbanátky s bramborovou kaší a okurkovým salátem	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovoce se šlehačkou	→	→	7
	večeře	Houska s česnekovou pomazánkou, zelenina		_ chléb	1,3,7
	II.več. Dia	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetanový ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s nudlemi, rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	večeře	Tuňákový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.