



Jídelní lístek 10-16.3 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pikantním salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka uzená s rýží, zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Nugátová sušenka	→		1,3,7
	večeře	Houska s lančmítem, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík se smetanovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, kapustové karbanátky s bramborovou kaší, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→dia	1,3,7
	večeře	Rajčatová polévka s těstovinovou rýží, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pažitkovým tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, smažený květák s bramborem, domácí tatarská omáčka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Mrkvový salát s dýní	→	→	
	večeře	Grilované kuřecí stehno, okurka, chléb	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka pórková, segedínský guláš s houskovým knedlíkem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska se syrovo-vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s ředkvičkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetana s meruňkovou zavařeninou	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka kuřecí s nudlemi, vepřové maso na fazolkách s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Zmrzlina	→	→	7
	večeře	Bramborový krém s pečivem		-chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Ovocný jogurt			
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a plátkovým uzeným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Nugátový tvaroh	→	→	7
	oběd	Polévka čočková, pečená ryba na bylinkách, pažitkový brambor, okurkový salát	→	→ →	1,3,4,7
	svačina	Rýžová kaše s jogurtem a ovocnou polevou	→	→	1,3,7
	večeře	Chleba s máslem, salámem a vajíčkem		—	1,3,7
	II.več. Dia	Bílý jogurt		→	7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a debrecínkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocná přesnídávka	→	→	
	oběd	Polévka zeleninová, moravský vrabec s bramborovým knedlíkem, dušené zeli		→ →	1,3,7
	svačina	Škvarková placka	→		1,3,7
	večeře	Bramborové šišky s mákem a máslem	→		1,3,7
	II.več.Dia	Chleba s máslem a šunkou	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.