



Jídelní lístek 17-23.3 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Meruňkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, Boloňské špagety se sýrem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Piškotová tyčinka	→		1,3,7
	večeře	Staročeská bramboračka s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka česnečka, francouzské brambory, okurka	→	→ →	1,3,7
	svačina	Drobenkový koláč	→	→dia	1,3,7
	večeře	Houska s křenovou pěnou, zelenina	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík se šunkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládový krém	→	→	7
	oběd	Polévka drůbeží s nudlemi, rozlitaný ptáček s houskovým knedlíkem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhané jablko s piškotem	→	→	
	večeře	Chleba s turistickým salámem a okurkou	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s celerovo-mrkvovou nátěrkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Zakysaná smetana s medem	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka brokolicová, holandský řízek s bramborovou kaší, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s máslem a vajíčkem, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka květáková, vepřové Stroganov s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Boršč s pečivem		-chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba se sýrem			1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s budapešť. tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Termix	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka gulášová, palačinky s jahodovým tvarohem	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast se strouhaným sýrem, salátová okurka	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Vídeňský párek s hořčicí, chléb		—	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a kapiovým salámem	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s písmenky, kuře a lá bažant s bramborovým knedlíkem, zelí		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Máslový croissant	→		1,3,7
	<i>večeře</i>	Obložený chleba, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Sušenka	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.