



Jídelní lístek 7-13.4 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovo-sýrovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka gulášová, smažený sýr s bramborem a domácí tatarskou omáčkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pudink s čokoládovou polevou	→		1,3,7
	večeře	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, vepřové na česneku s bramborovým knedlíkem, zelí	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Obložený chleba, zelenina	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Zakysaná smetana s ovocem	→	→	7
	oběd	Polévka hrášková, katův šleh s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Jahody se šlehačkou	→	→	7
	večeře	Houska s finskou pomazánkou (niva, tav. sýr)	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s uherskou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, trhané vepřové maso se šťouchaným bramborem, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Bramborový krém s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba s máslem a rajčetem	→	→	1,3,7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s bylinkovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Sušenka	→	→	1,3,7
	<i>oběd</i>	Polévka slepičí s nudlemi, pečené kuře na másle s bramborovou kaší, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast se strouhaným sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Žemlovka s jablky a tvarohem		-dia	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocný jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a medem	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Nugátový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka pórková s vajíčkem, vepřové na smetaně s bramborovými noky	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh s meruňkami	→	→	7
	<i>večeře</i>	Chleba s lančmítem, zelenina		–	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Borůvkový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s písmenky, plzeňský guláš s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Sýrový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.