



Jídelní lístek 14-20.4 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pikantním salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládová pěna	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, vepřové po Znojemsku s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Jablko s piškotem	→		1,3,7
	večeře	Brokolicový krém s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s jogurtovou lučinou	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka zeleninová, domácí sekaná s pažitkovým bramborem, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→dia	1,3,7
	večeře	Chleba s tuňákovou pomazánkou, zelenina	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se šunkovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Piškotová tyčinka	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka květáková, jitrnice s lepenicí	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný pohár s polevou	→	→	7
	večeře	Zeleninové placičky s pečivem	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s gothajem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka uzená s rýží, bramborová roláda plněná uzeným masem, špenát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Studentská houska, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s Budapešť tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Domácí přibináček	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s písmenky, smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Dršťková polévka z hlívy ústřičné, pečivo		-chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocný jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinková smetana	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka bramboračka, ovocné knedlíky s máslem a tvarohem	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh s rozinkami a skořicí	→	→	7
	<i>večeře</i>	Grilované kuře, okurka, chléb		–	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba s máslem a rajčetem		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s nudlemi, svíčková na smetaně s hovězím masem, houskový knedlík		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Sýrový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	sušenka	→	→dia	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.