



Jídelní lístek 21. - 27. 7. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s jogurtovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s nudlemi, kuřecí játra na bylinkách s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Oříšková sušenka	→		1,3,7
	večeře	Zeleninové placičky s majonézovým dipem, pečivo	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se sýrem	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pochoutkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka slepičí s kapáním, kuře po kanadsku se šťouchanými brambory	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→dia	1,3,7
	večeře	Houska s gothajem a rajčetem	→		1,3,7
	II.več.dia	Bílý jogurt	→	→	1,3,7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s tvarohem a zelenou cibulkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Skořicová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka žampionová, karbanátky s petrželovým máslovým bramborem, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Tiramisu ve skle	→	→	7
	večeře	Zelňačka s klobásou, pečivo	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s taveným šunkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka zeleninová, pečená krkovička s bramborovým knedlíkem, dušené červené zelí	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s plátkovým sýrem a vajíčkem, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Ovocný jogurt	→	→	1,3,7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s ovocným pyré	→	→	7
	oběd	Polévka česneková, vepřové nudličky ve smetanovo-sýrové omáčce s těstovinou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Meloun	→	→	
	večeře	Krupicová kaše s máslem a kakaem		-	1,3,7
	II.več.Dia	Chleba s pomazánkou			7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Kakaový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka pórková, smažené filé s bramborem, okurkový salát	→	→ →	1,3,7
	svačina	Pudink s piškotem	→	→	1,3,7
	večeře	Brokolicová krémová polévka, pečivo		_ chléb	1,3,7
	II.več. Dia	Chleba se salámem		→	1,3,7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, perník s marmeládou	→	→	1,3,7
	přesn.	Domácí přibináček	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík		→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	dia	1,3,7
	večeře	Toustový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.