



Jídelní lístek 18. - 24. 8. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka jarní s vajíčkem, vepřové po štěpánsku s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhaná mrkev s jablkem	→		
	večeře	Sedlácká bramboračka s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se šunkou	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka slepičí s kapáním, smažené kuřecí stripsy s bramborovou kaší, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→dia	1,3,7
	večeře	Houska s uzeným sýrem, zelenina	→	chléb	1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s pažitkovým smetanovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s písmenky, dukátové buchtičky se šodó	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Tvaroh s pečenou zeleninou, toast	→	→	1,3,7
	večeře	Gulášová polévka s pečivem	→		1,3,7
	II.več. dia	Chleba se žervé	→	→dia	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocná přesnídávka	→	→	
	oběd	Polévka česneková, plněné bramborové knedlíky uzeným masem, špenát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s křenovou pěnou, rajče	→	→	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s pochoutkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Medová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka zeleninová s vajíčkem, karbanátky s petrželovým bramborem, zeleninový salát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Meloun	→	→	1,3,7
	večeře	Hrášková krémová polévka, pečivo		-chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Chleba se sýrem			1,3,7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a jahodovou marmeládou	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládový pribináček	→	→	7
	oběd	Polévka pórková, Milánské špagety sypané sýrem	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovoce se šlehačkou	→	→	7
	večeře	Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina		_ chléb	1,3,7
	II.več. Dia	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetanový ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s nudlemi, segedínský guláš s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	večeře	Tuňákový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.