



Jídelní lístek 25.8-31.8 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS). j

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s pochoutkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Skořicová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, vepřové na mrkvi s bramborem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Nugátová sušenka	→		1,3,7
	večeře	Smaženka se zeleninou	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s medovou lučinou	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka jarní s drobením, vepřové po čínsku s rýží	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Brambory s máslem a tvarohem, mléko	→		1,3,7
	II.več.dia	Chleba se sýrem	→	→	1,3,7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Vanilkový tvaroh	→	→	7
	oběd	Polévka kapustová, pštrosí vejce s bramborovou kaší, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pudink s piškotem	→	→	1,3,7
	večeře	Obložená houska, zelenina	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s taveným šunkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetana s jahodovou zavařeninou	→	→	7
	oběd	Polévka česnečka, pečený bůček s bramborovým knedlíkem, dušené zelí	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Chleba s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s turistickou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Piškotová tyčinka s náplní	→	→ dia	1,3,7
	oběd	Polévka slepičí s nudlemi, kuře v medové marinádě, šťouchaný brambor, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koktejl	→	→	
	večeře	Sedlácká bramboračka s pečivem		-	1,3,7
	II.več.Dia	Chleba s pomazánkou			1,3,7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Meruňkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, domácí vdolky s marmeládou a smetanou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Toast se strouhaným sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	večeře	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo		_ chléb	1,3,7
	II.več. Dia	Chleba se žervé		→	1,3,7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s písmenky, vepřové po zahradnicku s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	večeře	Chleba s anglickou slaninou, okurka	→		1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.