



Jídelní lístek 1. - 7. 9. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pikantním salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka uzená s rýží, zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Monte řez	→		1,3,7
	večeře	Houska s vajíčkovou pomazánkou, salátová okurka	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík se smetanovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, zahradnická sekaná s bramborovou kaší, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→dia	1,3,7
	večeře	Rajčatová polévka s těstovinovou rýží, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Chleba se šunkou	→	→	1,3,7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pažitkovým tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, smažený květák s máslovým bramborem, domácí tatarská omáčka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Mrkvový salát s dýní	→	→	
	večeře	Chleba s vepřovou nátěrkou, zelenina	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s métským salámem (čajovka), zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka pórková, vepřové na paprice s houskovým knedlíkem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Letní zeleninový salát s jogurtovo-majonézovou zálivkou a vajíčkem, pečivo	→	→chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík se šunkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetana s meruňkovou zavařeninou	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka kuřecí s nudlemi, vinná klobása se šťouchaným bramborem, zeleninový salát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Meloun	→	→	
	večeře	Bramborový krém s pečivem		-chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Chleba se žervé			1,3,7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a plátkovým uzeným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Nugátový tvaroh	→	→	7
	oběd	Polévka hrášková, drůbeží rizoto sypané sýrem, okurka	→	→ →	1,3,7
	svačina	Meruňková rýžová kaše s ovocným přelivem	→	→	1,3,7
	večeře	Chleba s rybičkovou pomazánkou, zelenina		-	1,3,7
	II.več. Dia	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a gothajem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocná přesnídávka	→	→	
	oběd	Polévka zeleninová, vepřové výpečky s bramborovým knedlíkem, dušené zeli		→ →	1,3,7
	svačina	Zmrzlina	→		7
	večeře	Bramborové šišky s mákem a máslem	→		1,3,7
	II.več.Dia	Chleba s máslem a sýrem	→	→	1,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.