



Jídelní lístek 8. - 14.8. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s paprikovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Meruňkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, francouzské brambory, okurka	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Oříšková sušenka	→		1,3,7
	večeře	Dýňová krémová polévka s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovo-sýrovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka bramboračka, holandský řízek s bramborovou kaší, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Drobenkový koláč	→	→dia	1,3,7
	večeře	Těstovinový salát se zeleninou, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Chleba se sýrem	→	→	1,3,7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s Budapešť pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládový krém	→	→	7
	oběd	Polévka drůbeží s nudlemi, vepřové Stroganov s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Tvaroh s jablkem	→	→	7
	večeře	Chleba s turistickým salámem a okurkou	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s celerovo-mrkvovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Zakysaná smetana s medem	→	→	7
	oběd	Polévka zeleninová, kuře a lá bažant s bramborovým knedlíkem, zelí	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Boršč s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Chleba se šunkou	→	→	1,3,7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Brusinkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka květáková, Boloňské špagety sypané sýrem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný salát	→	→	
	večeře	Chleba s máslem a vajíčkem, zelenina		-	1,3,7
	II.več.Dia	Ovocný jogurt			7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a eidamem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Termix	→	→	7
	oběd	Polévka gulášová, palačinky s jahodovým tvarohem	→	→ →	1,3,7
	svačina	Toast s máslem a rajčetem s majonézovým dipem	→	→	1,3,7
	večeře	Špekáčky na pivu, pečivo		_ chléb	1,3,7
	II.več. Dia	Chleba s pomazánkou		→	1,3,7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a dietním salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s písmenky, rozlitaný ptáček s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	svačina	Máslový croissant	→		1,3,7
	večeře	Obložený chleba, zelenina	→		1,3,7
	II.več.Dia	Sušenka	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.