



Jídelní lístek 15. - 21.9. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s jogurtovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s nudlemi, kuřecí játra na Tymiánu se zeleninovou rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Monte řez	→		1,3,7
	večeře	Zámecké brambory	→	→	7
	II.več. dia	Chleba se sýrem	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pochoutkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka slepičí s kapáním, kuře po kanadsku se šťouchanými bramborem	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s gothajem a rajčetem	→		1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s tvarohem a zelenou cibulkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka žampionová, pštosí vejce s bramborovou kaší, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Tiramisu ve skle	→	→	7
	večeře	Zelňačka s klobásou, pečivo	→		1,3,7
	II.več. dia	Chleba s pomazánkou	→	→	1,3,7

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s taveným šunkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, pečená krkovička s bramborovým knedlíkem, dušené červené zelí	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Houska s plátkovým sýrem a vajíčkem, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Skořicový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka pórková, zapečená kapusta s anglickou slaninou, sýrem a vajíčkem, brambor	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Krupicová kaše s máslem a kakaem		-	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba se salámem			1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Kakaový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka bramboračka, rybí karbanátky s máslovým bramborem, okurkový salát	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast s máslem a marmeládou	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Vaječná omeleta s pečivem		_ chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, domácí vánočka	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetana s ovocným pyré	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s játrovou rýží, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný koláč	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Toustový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.