



Jídelní lístek 22. - 28. 9. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Meruňková smetana	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, vepřové na houbách s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Piškotová tyčinka	→		1,3,7
	večeře	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se žervé	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se smetanovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka květáková, zapečená kotleta s cibulí a smetanou, brambor	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s máslem a šunkou, salátová okurka	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a sýrem Eidam, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládový krém	→	→	7
	oběd	Polévka drůbeží s písmenky, kuře na paprice s houskovým knedlíkem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhané jablko s piškotem	→	→	1,3,7
	večeře	Kulajda s pečivem	→		1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s pažitkovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	
	<i>oběd</i>	Polévka vepřový vývar s nudlemi, slovenské halušky se slaninou a zelím	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Pečené špekáčky na ohni s hořčicí, chléb	→	→	7
	<i>večeře</i>	Žemlovka s jablky a tvarohem	→	→	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba s paštikou	→	→	1,3,7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a turistickým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s vajíčkem, zapečené těstoviny s krutím masem, brokolicí, sýrem a smetanou	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Rýžová kaše s jahodovým přelivem	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Houska s krabí pomazánkou, zelenina		-	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka			
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska se salámovo-sýrovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Vanilkový přibináček	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka uzená, hrachová kaše s uzenou kýtou, okurka	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Mrkvový salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Brambory s pečenou zeleninou		-	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba se šunkou		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a gothajem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Bílý jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s kapáním, vepřové v šípkové omáčce s bramborovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s hermelínovým krémem, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Sušenka	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.