



Jídelní lístek 29. 9. - 5.10. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovo-sýrovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka frankfurtská, smažený sýr s bramborem a domácí tatarskou omáčkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pudink s piškotem a čokoládovou polevou	→		1,3,7
	večeře	Vídeňský párek s hořčicí, pečivo	→	→ Chléb	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se sýrem	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka hrášková, plněné papriky v rajské omáčce s těstovinou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Ovocný koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Obložený chleba, zelenina	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Zakysaná smetana s ovocem	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, vepřové na česneku s bramborovým knedlíkem, zelí	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Meloun	→	→	7
	večeře	Těstovinový salát se zeleninou, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s uherskou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka slepičí s nudlemi, pečené kuře na másle s bramborovo-mrkvovým pyré, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Bramborový krém s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba s pomazánkou	→	→	1,3,7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s bylinkovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Skořicová smetana	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, čevabčiči s petrželovým bramborem a hořčicí	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Strouhaná mrkev s jablkem	→	→	
	<i>večeře</i>	Vajíčkový salát s pečivem		-chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocný jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Monte řez	→	→	1,3,7
	<i>oběd</i>	Polévka bramboračka, ovocné knedlíky s máslem a strouhaným tvarohem	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast se strouhanou šunkou, rajče	→	→	
	<i>večeře</i>	Chleba s lančmítem, zelenina		-	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a uzeným plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Borůvkový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s písmenky, plzeňský guláš s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Čočková polévka s párkem, chléb	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba se šunkou	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.