



Jídelní lístek 16. - 22. 2. 2026

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

| | Racionální (3) | | Warfarinová (W) | Diabetická (9) | Alergeny |
|----------------|-----------------------|--|------------------------|-----------------------|-----------------|
| Pondělí | snídaně | Bílá káva-čaj, houska se zeleninovým tvarohem, rajče | → | → | 1,3,7 |
| | přesn. | Skořicový jogurt | → | → | 7 |
| | oběd | Polévka uzená s vajíčkem, zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka | → → | → → | 1,3,7 |
| | svačina | Mrkvový salát s jablkem | → | | |
| | večeře | Houska se sýrovým tatarákem, zelenina | → | → | 1,3,7 |
| | II.več. dia | Bílý jogurt | → | → | 7 |
| Úterý | snídaně | Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a paštikou, zelenina | → | → | 1,3,7 |
| | přesn. | Ovoce | → | → | |
| | oběd | Polévka květáková, holandský řízek s bramborovou kaší, kompot | → | → → | 1,3,7 |
| | svačina | Domácí moučník | → | → dia | 1,3,7 |
| | večeře | Boršč s pečivem | → | chléb | 1,3,7 |
| | II.več.dia | Chleba se šunkou | → | → | 1,3,7 |
| Středa | snídaně | Bílá káva-čaj, rohlík se salámovou pomazánkou, zelenina | → | → | 1,3,7 |
| | přesn. | Tvarohový termix | → | → | 7 |
| | oběd | Polévka vepřová s kapáním, vepřové maso na fazolkách s bramborem | → → | → → | 1,3,7 |
| | svačina | Rýžová ovocná kaše s polevou | → | → | 1,3,7 |
| | večeře | Chleba s rybičkovou pomazánkou, zelenina | → | | 1,3,7 |
| | II.več.dia | Ovocný jogurt | → | → | 7 |

| | | | | | |
|---------|--------------------|---|--------|--------------|-------|
| Čtvrtek | <i>snídaně</i> | Bílá káva-čaj, chleba s pažitkovým taveným sýrem, zelenina | → | → | 1,3,7 |
| | <i>přesn.</i> | Čokoládová pěna | → | → | 7 |
| | <i>oběd</i> | Polévka pórková, moravský vrabec s bramborovým knedlíkem, špenát | → → | → → | 1,3,7 |
| | <i>svačina</i> | Domácí koláč | → | → dia | 1,3,7 |
| | <i>večeře</i> | Šumavská kulajda, pečivo | → | →chléb | 1,3,7 |
| | <i>II.več.Dia</i> | Chleba se žervé | → | → | 1,3,7 |
| Pátek | <i>snídaně</i> | Bílá káva-čaj, rohlík s pomazánkou z červené řepy, zelenina | → | → | 1,3,7 |
| | <i>přesn.</i> | Banánový jogurt | → | → | 7 |
| | <i>oběd</i> | Polévka drůbeží, pečené kuře na přírodno s rýží | → → | → → | 1,3,7 |
| | <i>svačina</i> | Croissant | → | → dia | 1,3,7 |
| | <i>večeře</i> | Chleba s plátkovým sýrem Gouda, zelenina | | - | 1,3,7 |
| | <i>II.več.Dia</i> | Sušenka | | | 1,3,7 |
| Sobota | <i>snídaně</i> | Bílá káva-čaj, rohlík s lučinou, zelenina | → | → | 1,3,7 |
| | <i>přesn.</i> | Šlehaný tvaroh s dýní | → | → | 7 |
| | <i>oběd</i> | Polévka bramboračka, palačinky se zavařeninou | → | → → | 1,3,7 |
| | <i>svačina</i> | Toast se strouhanou šunkou, rajče | → | → | 1,3,7 |
| | <i>večeře</i> | Vídeňský párek s hořčicí, chléb | | → | 1,3,7 |
| | <i>II.več. Dia</i> | Chleba s rajčetem | | → | 1,3,7 |
| Neděle | <i>snídaně</i> | Bílá káva-čaj, domácí vánočka | → | → | 1,3,7 |
| | <i>přesn.</i> | Ovocná přesnídávka | → | → | |
| | <i>oběd</i> | Polévka hovězí s játrovou zavařkou, segedínský guláš s houskovým knedlíkem | | → → | 1,3,7 |
| | <i>svačina</i> | Domácí koláč | → | dia | 1,3,7 |
| | <i>večeře</i> | Chleba s lančmítem, zelenina | → | | 1,3,7 |
| | <i>II.več.Dia</i> | Bílý jogurt | → | → | 7 |

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.