



Jídelní lístek 9. - 15.3. 2026

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Meruňkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, vepřové na houbách s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Nugátová sušenka	→		1,3,7
	večeře	Čočková polévka s párkem, pečivo	→	→ chléb	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se žervé	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se smetanovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Medová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka květáková, vepřová panenka se šťouchaným bramborem, zeleninový salát	→	→ →	1,3,7
	svačina	Drobenkový koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Rohlík s máslem a šunkou, zelenina	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Čokoládový krém	→	→	7
	oběd	Polévka drůbeží s písmenky, kuře na paprice s těstovinou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Mrkvový salát	→	→	
	večeře	Zapečené brambory se sýrem a smetanou	→		1,3,7
	II.več.dia	Chleba s pomazánkou	→	→	1,3,7

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s pažitkovým žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocné pyré s jogurtem	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka vepřový vývar s nudlemi, slovenské halušky se slaninou a zelím	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Rohlík s krabí pomazánkou, zelenina	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a marmeládou	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, karbanátky s bramborovou kaší, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Chleba s lančmítem, okurka		-	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka			
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Skořicový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka gulášová, ovocné knedlíky s tvarohem a máslem	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast s máslem a rajčetem s majonézovým dipem	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Telecí párek s hořčicí, pečivo		_ chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba se šunkou		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a zeleninovým tvarohem	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Bílý jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka uzená s rýží, uzená plec s bramborovým knedlíkem, domácí dušené zelí		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Moučník	→		1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s finskou pomazánkou (niva, tavený sýr), zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Sušenka	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.