



Jídelní lístek 16. - 22. 3. 2026

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, houska se salámovo-sýrovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	7
	oběd	Polévka frankfurtská, smažený sýr s bramborem a domácí tatarskou omáčkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pudink s polevou	→		7
	večeře	Davelská tlačěnka s cibulí a octem, chléb	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Chleba s máslem a lučinou	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Banán	→	→	7
	oběd	Polévka hrášková, mleté koule v rajčatové omáčce s těstovinou	→	→ →	1,3,7
	svačina	Drobenkový koláč	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Husarské brambory (smet. vejce, klobas, majoran)			1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Zakysaná smetana s ovocem	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, vepřové na česneku s bramborovým knedlíkem, špenát	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Mrkev s jablkem	→	→	
	večeře	Houska s máslem a vajíčkem, salátová okurka	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s celerovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka drůbeží, pečené kuře na másle s bramborovo-dýňovým pyré, kompot	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Mrkvový krém s pečivem	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba s pomazánkou	→	→	1,3,7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s bylinkovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetana s dýní	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, čevabčiči s petrželovým bramborem a hořčicí	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Jablečný dezert do skla (jablko, piškot, smetana)	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Houska s křenovou pěnou, zelenina		-chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocný jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a šunkovým salámem	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Šlehaný nugátový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka květáková, vepřové kostky na kmíně s rýží	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Oříšková sušenka	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Rohlík s pórkovou pomazánkou, zelenina		_ chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a uzeným plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Borůvkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s písmenky, plzeňský guláš s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast s máslem a rajčetem	→		1,3,7
	<i>večeře</i>	Šišky s mákem a máslem	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba se šunkou	→	→	1,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.