



Jídelní lístek 23-29.3 2026

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s čajovkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Medová smetana	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka krupicová s vajíčkem, znojenská vepřová s těstovinou	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Dýně s piškotem	→		1,3,7
	<i>večeře</i>	Masová polévka s kuřecím masem a zeleninou, pečivo	→	→chléb	1,3,7
	<i>II.več. dia</i>	Chleba se žervé	→	→	1,3,7
Úterý	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s krémovou lučinou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>Přesn.</i>	Monte čokoládový	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, kapustové karbanátky s bramborovou kaší, kompot	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Studentská houska(gothaj, sýr)rajče	→		1,3,7
	<i>II.več.dia</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s budapešť tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Brusinková smetana	→	→	
	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s písmenky, kuře po kanadsku s pažitkovým máslovým bramborem	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Sušenka	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Penne s rajčaty, bazalkou a sýrem	→		1,3,7
	<i>II.več.dia</i>	Chleba s pomazánkou	→	→	1,3,7

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík se salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetana s ovocným pyré	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka uzená s vajíčkem, křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Houska se sýrovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s mrkvovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	
	<i>oběd</i>	Polévka česneková, vinná klobása se šťouchaným bramborem, okurkový salát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Dršťková polévka z hlívy ústřičné, pečivo		-chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocný jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Šlehaný tvaroh se skořicí	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka bramboračka, dukátové buchtičky se šodó	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast s vajíčkem a salátovou okurkou	→	→	7
	<i>večeře</i>	Špagety se šunkou a žampiony		-	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba s máslem a sýrem		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a uzeninou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Jogurt s meruňkovou zavařeninou	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s nudlemi, pečený bůček s bramborovým knedlíkem, červené zelí		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný koláč	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Sýrový sendvič, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	sušenka	→	→ dia	1,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.