



Jídelní lístek 30. 3. - 5. 4. 2026

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150 – 200 g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s paprikovým žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka jarní s vajíčkem, vepřové po štěpánsku s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Piškotový Monte řez	→		1,3,7
	večeře	Zapečené brambory s pórkem a sýrem	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se šunkou	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s turistickým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	7
	oběd	Polévka vepřová s kapáním, plněná mletá roláda s máslovým bramborem, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s uzeným sýrem, zelenina	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík se šunkovým taveným sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka kuřecí s nudlemi, kuřecí maso na kari s těstovinou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Šlehaný tvaroh s piškotem a vanilkou	→	→	1,3,7
	večeře	Gulášová polévka s pečivem	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Chleba se žervé	→	→ dia	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetana s kukuřičnými lupínky	→	→	1,3,7
	<i>oběd</i>	Polévka špenátová, rozlitaný ptáček s houskovým knedlíkem	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Nudle s tvarohem a máslem	→	→dia	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba s pomazánkou	→	→	1,3,7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s pochoutkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Jahodový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka krupicová, smažené rybí filé s bramborovou kaší, zeleninový salát	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Pečené jablko se skořicovým máslem	→	→	7
	<i>večeře</i>	Chleba s dietním salámem a okurkou		-	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Bílý jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a jahodovou marmeládou	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Čokoládový pribináček	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka pórková, Milánské špagety sypané sýrem	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovoce se šlehačkou	→	→	7
	<i>večeře</i>	Vaječná omeleta s pečivem		_ chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Chleba s lučinou		→	1,3,7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetanový ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s játrovou zavářkou, velikonoční pečený králík s bramborovým knedlíkem, domácí dušené zelí		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Velikonoční perníček	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Tuňákový sendvič s vajíčkem, zelenina	→	chléb	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Přesnídávka	→	→	

Dobrou chut' přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.