



Jídelní lístek 6. - 12. 4. 2026

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS). j

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, velikonoční mazanec	→	→	1,3,7
	přesn.	Kakaová smetana	→	→	7
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, bramborový salát s velikonoční nádivkou	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Oříšková sušenka	→		1,3,7
	večeře	Velikonoční smaženka se zeleninou	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Chleba se sýrem	→	→	1,3,7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s medovou lučinou	→	→	1,3,7
	přesn.	Meruňkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka slepičí s nudlemi, vepřové na mrkvi s bramborem	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Obložená houska, zelenina	→		1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Vanilkový tvaroh	→	→	7
	oběd	Polévka bramboračka, špagety Carbonáre	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pribináček tyčinka	→	→	1,3,7
	večeře	Brambory s máslem, tvarohem a mlékem	→		1,3,7
	II.več. dia	Chleba s lučinou	→	→	1,3,7

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s taveným smetanovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Smetana s jahodovou zavařeninou	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s písmenky, svíčková na smetaně s hovězím masem, houskový knedlík	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí koláč	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s máslem a paštikou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Ovocná přesnídávka	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík se šunkovou pěnou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Jogurt s ovocným pyré	→	→	1,3,7
	<i>oběd</i>	Polévka vepřová s kapáním, vepřové na žampionech s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný mix koktejl	→	→	
	<i>večeře</i>	Krupicová kaše s máslem a kakaem		-dia	1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Chleba s pomazánkou			1,3,7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s máslem a salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Meruňkový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka frankfurtská, smažený květák s pažitkovým bramborem, domácí tatarská omáčka	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Toast se strouhaným sýrem, rajče	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo		_ chléb	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Ovocný jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová, vepřová plec na pivu s bramborovým knedlíkem, dušené zelí		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba s anglickou slaninou, okurka	→		1,3,7
	<i>II.več.Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.